

**O GLOBO** VIVER MELHOR

30 de dezembro de 2008

» TIRE SUAS DÚVIDAS

### Mulher - Fertilidade

O ginecologista e especialista em reprodução humana Adelino Amaral, vice-presidente da Sociedade Brasileira de Reprodução Assistida (SBRA), responde suas dúvidas sobre fertilidade e novidades no tratamento para engravidar.

### Envie sua pergunta

Nome

Email

Cidade

Pergunta

ENVIAR

### Confira as respostas

« | 01 | 02 | »

### Gravidez Anembrionada



Olá doutor, tenho 41 anos, já tenho uma filhinha de 5 anos, pois engravidei assim que casei, mas enfim, aconteceu-me em intervalo de 1 ano duas gravidez anembrionárias. Só gostaria da sua opinião à respeito das possíveis causas desses desagradáveis episódios. Desde já, obrigada. [Bianka Soares - Niterói/RJ](#)

**Resposta:**A gestação anembrionada decorre de problemas genéticos, que ocorrem numa fase bem inicial da gravidez. Trata-se de um processo de seleção natural. Como você já tem uma filha, provavelmente não existe nenhum problema. Nesta situação, indicamos outra tentativa de gravidez. Devo dizer que este fenômeno é mais frequente a medida em que a idade vai avançando. Boa Sorte, Dr. Adelino Amaral

### Cancer de Próstata



Existe alguma possibilidade de um homem que retirou inteiramente a próstata por conta de um câncer engravidar uma mulher? [paulo sergio de carvalho - rio de janeiro](#)

**Resposta:**A retirada da próstata não impede a produção de espermatozoides. Com técnicas de Reprodução Assistida, estes espermatozoides podem ser obtidos através de biópsia do testículo. Os tratamentos adjuvantes para o câncer de próstata (supressão hormonal) bloqueiam a produção dos espermatozoides. Estamos estimulando hoje o congelamento de espermatozoides para preservação da fertilidade em homens com câncer, antes do tratamento. É simples e bastante eficaz. Um abraço, Dr. Adelino Amaral

### Endometriose



Quem tem endometriose o indicado é FI ou IA? E qual a diferença entre ambos? *Laura - Belo Horizonte*

**Resposta:**A endometriose tem alta incidência nas mulheres portadoras de infertilidade. O tratamento é feito no momento do diagnóstico (video-laparoscopia). Se não ocorre a gravidez após o tratamento laparoscópico, é indicada reprodução assistida. A inseminação intra-uterina pode ser realizada em mulheres abaixo de 40 anos com endometriose leve a moderada que não compromete as trompas. Nos casos graves ou comprometimento de trompas o tratamento deve ser a fecundação in vitro (FIV). A definição do melhor tratamento depende de uma avaliação cuidadosa do casal. Atenciosamente, Dr. Adelino Amaral

### Síndrome de Turner



Gostaria de saber se já existem técnicas para mulheres com Síndrome de Turner terem filhos com seu próprio material genético, ou seja, delas produzirem óvulos fertilizáveis. Obrigada, Laila *Laila - Rio de Janeiro*

**Resposta:**Na Síndrome de Turner, devido a falta de um cromossomo X, o ovário é rudimentar e não tem folículos (óvulos). Não é possível engravidar com seu material genético. Poderia ocorrer a gravidez com óvulo de outra mulher, que é permitido pelo Conselho Federal de Medicina. Um abraço, Adelino Amaral

### Mioma



Mioma no útero dificulta ou impede a gravidez? A médica disse que tenho mais de um. *áurea - palmas - TO*

**Resposta:**O mioma uterino ocorre em torno de 30% das mulheres e na grande maioria dos casos não provoca sintomas nem infertilidade. Quando o mioma é grande ou está localizado na região sub-mucosa do útero pode levar a infertilidade e também a perdas gestacionais (aborto e parto prematuro). O exame de ultrassom ajuda a definir a localização, o número e o tamanho dos miomas. Dr. Adelino Amaral

### Temperatura Basal



Como se mede a temperatura basal e qual é a eficácia dela para se conseguir engravidar? *áurea - palmas - TO*

**Resposta:**A temperatura basal deve ser medida todos os dias ao acordar e antes de fazer qualquer atividade. O termômetro deve estar ao lado da cabeceira. O ciclo menstrual começa no primeiro dia da regra. Nas mulheres que ovulam ocorrerá aumento de 0,5 a 0,8 graus. É uma curva bifásica. Esta elevação ocorre devido a produção de um hormônio chamado progesterona que só é produzido nas mulheres que ovulam. É um método que não é muito eficaz, mas ajuda a determinar se a ovulação está ocorrendo. O momento da elevação da temperatura é o mais propício para se tentar a gravidez. Boa Sorte, Dr. Adelino Amaral

### Pólipo



Pólipo no útero causa infertilidade? *Márcia - Petropolis*

**Resposta:**Marcia; Normalmente não. Mas pode ao longo dos anos sofrer transformação maligna. Retire. Procedimento muito simples ( Histeroscopia ). Sucesso em 2009 Dr. Adelino

### Idade e reprodução



Tenho 48 anos e quero tentar ter um filho. Que métodos vc me aconselharia? Devo procurar uma clinica especializada em Reprodução Humana? Minha ginecologista diz que as minhas taxas estão todas normais. *Rita Oliveira - Rio de Janeiro*

**Resposta:**Com sua idade, só através de recepção de óvulos de uma mulher jovem. Este tratamento é autorizado pelo Conselho Federal de Medicina e é realizado em clínicas de Reprodução Assistida. Boa Sorte. Dr. Adelino Amaral.

### SOP



Fiz uma transvaginal e apareceu que tenho "pequenos cistos periféricos" nos ovários, mas que os ovários tem topografia e dimensoes normais. Meu ciclo tambem está irregular "veio dia 19 de outubro e dia 4 de dezembro e ficou apenas dois dias e um fluxo muito pouco", tenho alguns sintomas e aspectos que ja ouvi falar de pessoas que tem SOP "menstruação desrregulada não sei se é porque tomei anticoncepcional durante 5 anos direto", "estou com muitas espinhas no rosto e do pescoço até os seios". Estou desesperada pois estou tentando engravidar desde junho e não consigo o que posso fazer? Esse tipo de cisto impede? Muito Obrigado! *Aline - Rio de Janeiro*

**Resposta:**Na verdade, você tem um processo chamado ANOVULAÇÃO CRÔNICA e, como consequência, os ovários são policísticos. O tratamento passa por perda de peso, se você estiver acima, e uso de medicações para induzir a ovulação. Boa Sorte. Dr. Adelino Amaral

### DIU e Infertilidade



O uso do DIU prejudica a fertilidade qd se pretender engravidar futuramente? *Ana - Rio*

**Resposta:**O DIU, quando bem indicado, não prejudica a fertilidade futura. O retorno à fertilidade é imediato e a maioria das pacientes engravidam. Dr. Adelino Amaral

### Síndrome de Turner



Olá, gostaria de saber se existem novidades no tratamento para fertilização de mulheres com Síndrome de Turner. É possível que, mesmo com esta síndrome, uma mulher tenha filhos a partir de um óvulo seu? *Laila - Rio de Janeiro*

**Resposta:**Os ovários são rudimentares e não têm folículos. Não existe possibilidade de gravidez, uma vez que não existem óvulos. Boa sorte. Dr. Adelino Amaral

### Atraso menstrual



Minha ultima mesntruação foi dia 31/10 até o dia 5/12 estava atrasada já pensava estar grávida, já que meu ciclo é muito certinho de 28 dias, pensava estar grávida, mas a menstruação veio. O que pode ter acontecido? *Simone - rio de janeiro*

**Resposta:**As mulheres podem em um ano ter 1 ou 2 ciclos sem ovulação. Quando acontece, a menstruação pode atrasar. A causa mais frequente de atraso menstrual é gestação. Em segundo vem a falta de ovulação. Espero ter esclarecido. Dr. Adelino Amaral

### 45 anos/Filhos



Uma mulher saudável, de 45 anos, que ainda apresenta ciclo menstrual pode ter filhos? Qual o procedimento mais indicado? Grata pela atenção. *Simone - Rio de Janeiro*

**Resposta:**O grande problema é que a ovulação começa a declinar aos 35 anos. A chance de uma mulher na sua idade engravidar, mesmo com o tratamento mais sofisticado, que é a fertilização in vitro, é muito pequena. Um das opções é a recepção de óvulos de uma mulher mais jovem ou adoção. Dr. Adelino Amaral

---

### Endometriose



Tenho 47 e minha esposa 26 anos. Ela tratou de uma endometriose por dois anos e com algumas cirurgias. Mesmo assim ela tem dificuldade em desenvolver o folículo. Meus exames apresentam normalidade. Tentaremos em fevereiro a fertilização intra-uterina. Esse método é garantia de gravidez? *Antônio Chaves - Belo Horizonte-MG*

**Resposta:**Nenhuma técnica é garantia de gravidez. A Fertilização in Vitro é a que dá maior chance de sua mulher engravidar. Os resultados dependem da idade de sua esposa e do grau da endometriose. Sucesso em 2009. Dr. Adelino Amaral

---

### Lesão medular



Além de FIV e ICSI, existe algum tipo de tratamento mais barato, pra um casal cujo marido tenha sofrido lesão medular altura C5-C6? *Tania Barbosa - PORTO ALEGRE*

**Resposta:**Existem técnicas de eletroejaculação para colheita de sêmem. Se a amostra colhida é de boa qualidade, a inseminação intra-uterina pode ser uma opção menos invasiva. Procure uma clínica de Reprodução Humana e se informe. Feliz Natal. Dr. Adelino Amaral

---

### Desejo de ter filho



Tenho 47 anos e um filho de 18 anos. Sou separada e meu novo companheiro, 48 anos, não tem filhos. Haveria nos dias de hoje, alguma possibilidade de termos um filho? Caso haja esta possibilidade quem ou poderia orientar-me? *Patricia - Rio de Janeiro*

**Resposta:**Na sua idade a única possibilidade de novo filho é através da adoção ou usando técnicas de Reprodução Assistida com óvulos de uma outra mulher. A ovo-recepção é realizada nas clínicas de Reprodução Assistida e é permitida pelo Conselho Federal de Medicina, sendo obrigatório o anonimato. Sucesso. Dr. Adelino Amaral

---

### Aglutinação do semem



fiz um espermograma e deu positivo para "fenômeno de aglutinação": - o que é isso e como se trata!!! *nostravammus - Curitiba*

**Resposta:**Pode ser decorrente de infecção ou mesmo de origem imunológica. Procure um ANDROLOGISTA para ser melhor orientado. Sucesso. Dr. Adelino Amaral

---

### Infertilidade sem causa



Após quase 5 anos de tentativas, todos os exames OK comigo e com meu marido, fomos diagnosticados com "infertilidade sem causa aparente". Visto que já fizemos algumas IAs, qual é o melhor procedimento para o nosso caso? Mesmo assim, ainda há chance de eu conseguir engravidar naturalmente? Existe algum remédio que poderia me ajudar aumentar muco e ou estar mais fértil? Muito obrigada. *Leticia - RJ*

**Resposta:**O diagnóstico de infertilidade sem causa é de exclusão de outras causas. Provavelmente você fez todos os exames e já inseminação intra-uterina. Se você tem menos de 35 anos, o aconselhável é fazer até 3 inseminações e, caso não engravidar, partir para Fertilização in Vitro. Se você tem mais de 35 anos, não perca tempo, pense em ir direito para Fertilização in Vitro (bebê de proveta). Que seu sonho de ser mãe se concretize em 2009. Dr. Adelino Amaral

### Caxumba



Meu filho teve caxumba quando criança e foi parar gravemente no hospital porque ficou com um dos testículos tão inchado que quase não podia andar. Diziam que a caxumba desceu. Minha pergunta é se ele pode gerar filhos quando casar. Ele tem 25 anos. *José - RJ*

**Resposta:**O que seu filho teve foi uma orquite virótica. Complicação frequente da caxumba. Ele deve fazer um espermograma que é um exame que avalia a quantidade e qualidade dos espermatozoides. Com este exame sua pergunta será respondida. Dr. Adelino Amaral

### Exame das trompas



Olá, tive 2 abortos retidos, todos dois no início da gestação de seis a sete semanas. Depois do segundo, não consegui mais engravidar. Já tem 1 ano e 7 meses que estou tentando, já fiz alguns exames, já tomei indux por 5 meses e nada. O que pode ser? Será que terei que fazer aquele exame de trompas? Tenho 32 anos. Obrigada. *ANA - Duque de Caxias*

**Resposta:**Como tem mais de um ano que tenta, inclusive com uso de indutores de ovulação, é mandatório fazer uma investigação básica, que consiste em histerossalpingografia (exames da trompa), espermograma e ultrassom transvaginal. Boa Sorte. Dr. Adelino Amaral

### Testículo preso



Tenho um testículo preso. Quando criança foi feita uma cirurgia para que os dois testículos descessem. Apenas um desceu. Pergunto: sou fértil ou estéril com o fato de ter um testículo preso? *Maldico Piaia - Tapejara*

**Resposta:**Você deve fazer um exame bastante simples e barato chamado espermograma. Este exame vai responder sua dúvida. Boa Sorte. Dr. Adelino Amaral

### Estatística



Qual é a estatística do tratamento de FIV com mulheres de 40 a 43 anos? Quantas engravidam e quantas levam a gravidez até o final? Onde ter acesso a esses números? *monica - rj*

**Resposta:**Os resultados não são bons. Acesse o site de Rede Latino America de Reprodução Assistida ([www.redlara.com](http://www.redlara.com)) e veja os registros. Aproveite o final de semana. Dr. Adelino Amaral

### Endometriose



Minha mulher tem endometriose grave. Um dos ovários e trompa não funciona. O outro está comprometido parcialmente. Só agora, ela com 27 e eu com 36, vamos tentar ter filhos. Se não for possível, qual seria o custo aproximado e quais as etapas para se ter um bebê de proveta? Existe alguma outra opção para termos filho? A adoção será nossa última opção. Obrigado. *emerson - imperatriz-ma*

**Resposta:**Sua esposa já deve ter realizado o tratamento para a endometriose. Infelizmente esta doença pode voltar em até 40% nos próximos 5 anos. Desde que umas das trompas esteja livre e permeável, vocês devem tentar uma gestação natural por 01 ano. Caso não aconteça, devem procurar uma clínica de reprodução para o tratamento especializado. Os custos do tratamento variam muito de clínica para clínica e depende também da quantidade de remédios que sua esposa vai usar. Como sua esposa é jovem, as chances são boas. Não adiem este projeto. Dr. Adelino Amaral

### Pílula e Gravidez



Temos uma filha que tomou anticoncepcional durante muito tempo. Parou há seis meses para engravidar, completa trinta e cinco anos no fim do ano. Por ter tomado remédio, por muito tempo, deve demorar mais para engravidar? Obrigada pela sua atenção. *Zilda Maria G. da Graça - Cabo Frio*

**Resposta:**Não existe associação entre o tempo de uso de pílula e dificuldade de engravidar. Sua filha deve tentar mais 6 meses. Caso não engravide deverá fazer uma investigação básica de infertilidade. Dr. Adelino Amaral

### Infecção



Minha namorada se submeteu a um tratamento no útero por infecção e está em tratamento. Pergunto: após o tratamento feito com sucesso ela ficará com o útero perfeito para engravidar ou pode ter problemas novamente? Com relação a fertilidade, essa infecção pode afetar alguma coisa? *Jorge - Recife*

**Resposta:**A infecção no útero, se bem tratada, normalmente não leva a infertilidade. A demora no tratamento ou tratamento incorreto pode levar ao comprometimento das trompas (salpingite) e obstrução das mesmas. Após 01 ano de tentativa de gestação sem sucesso, sua namorada deve fazer exames para avaliar a causa da infertilidade. Dr. Adelino Amaral

### Inseminação



Uma mulher com 33 anos que fez ligadura a 10 anos pode fazer uma inseminação para ter mais um filho? *Milton Cesar - Rio de Janeiro*

**Resposta:**Na verdade, ela pode fazer uma fecundação in vitro (FIV) - bebê de proveta, com boas possibilidades de sucesso. Dr. Adelino Amaral

### FIV



Bom dia, Dr. Adelino! Tenho 35 anos, já fiz uma FIV com doação de óvulos mas não engravidei, tenho as trompas invertidas para cima, endometrite e não ovulo somente com remédios. O que o senhor aconselha - fazer a cirurgia para soltar as trompas ou fazer outra FIV? Estou muito ansiosa, choro muito e não sei mais o que fazer, estou tomando metformina e cicloplmogina. Abraços, Rosana *Rosana - Niteroi*

**Resposta:**A cirurgia para corrigir problemas nas trompas tem resultados ruins e como você está com 35 anos acho que deve tentar nova FIV. Se a sua produção de óvulos é boa sua chances aumentam. Busque seus sonhos. Não desista. Dr. Adelino Amaral



## Esperma



Quais doenças e/ou situações que determinam na quantidade e qualidade do esperma quais as possibilidades e procedimentos para engravidar? *china - belo horizonte*

**Resposta:**As alterações no esperma são de ordem quantitativa e qualitativa e são vistas no exame chamado espermograma. Infecções sexualmente transmissíveis com comprometimento da uretra e próstata, varicocele, stress, tabagismo e abuso de bebidas alcoólicas podem levar a alterações importantes no espermograma. O tratamento depende do resultado do espermograma. Vai desde o uso de medicações, cirurgia e reprodução assistida (inseminação intra-uterina e Fertilização in Vitro- FIV). Dr. Adelino Amaral

## Baixa contagem de esperma



Meu marido apresenta um baixo nível de esperma, mais nós dois já temos um filho de 8 anos, eu tenho 39 anos e ele 38, meus exames estão ok, o que devemos fazer? Desejo muito um outro filho. *cleide Pereira da Silva - Rio de Janeiro*

**Resposta:**O tratamento vai depender da análise do espermograma. Procure um especialista em Reprodução Humana que lhe indicará o melhor caminho. Um abraço. Dr. Adelino Amaral

## Ovários Policísticos



A primeira vez que menstruei foi aos 13 anos. Após a primeira menstruação fiquei um ano sem menstruar. Nesse meio tempo fui a ginecologista que optou por iniciar um tratamento com anticoncepcionais. Atráves de ultrasonografias ela diagnosticou que eu tinha (e tenho até hoje) Síndrome de ovários policísticos. Hoje, tenho 23 anos em alguns momentos em que deixei de usar anticoncepcional minha menstruação voltou a não descer. Ou seja, o tratamento da síndrome que seria a utilização do anticoncepcional não funcionou. Minhas dúvidas são: se o tratamento não funcionou as minhas chances de engravidar são muito pequenas não é mesmo?! As vezes, acho inclusive que não tenho nenhuma possibilidade de engravidar. Como ainda não penso em engravidar essa ainda não é uma grande preocupação. Contudo, meu espírito materno é muito grande, por isso queria saber também se existe alguma espécie de exame que me afirme se posso ou não ter filhos. Grata pela atenção. *Tatiane Dias - Rio de Janeiro*

**Resposta:**O seu tratamento não falhou. Os ovários policísticos são consequência de uma falta de ovulação crônica. Você poderá engravidar com o uso de drogas indutoras da ovulação. É importante que você continue usando o anticoncepcional (menstrua, melhora a pele e protege contra uma gravidez não planejada). Não existe tratamento que cura. O que fazemos é controlar e corrigir a disfunção hormonal. Espero que tenha esclarecido. Dr. Adelino Amaral

## Fertilização in vitro



Eu e minha mulher, estamos iniciando o tratamento de fertilização in vitro, pois ela já se encontra com 41 anos e eu com 47. Gostaria de saber onde podemos adquirir gratuitamente os medicamentos indicados ou onde podemos comprá-los com os preços menores. Obrigado. *Edvaldo - Brasília*

**Resposta:**Medicamentos usados na FIV são caros e apenas alguns Centros Públicos dispõem para suas pacientes. Existem Centros que fazem FIV sem nenhum custo nas cidades de Brasília (Hospital Materno Infantil), São Paulo (Hospital Pérola), Goiânia (Hospital das Clínicas). O grande problema é que devido a idade de sua esposa ela não pode esperar. Tente o projeto ACESSO, que é uma parceria de um fabricante com algumas clínicas. O custo cai bastante. Sucesso. Dr. Adelino Amaral

### Dia Fértil



Gostaria de saber o dia que estarei fértil, minha menstruação veio hoje dia 5 de dezembro, tenho uma filha e sempre foi certa minha menstruação. Tô pensando em engravidar, mas preciso calcular o dia certo, pois meu marido trabalha fora. Quero aprender a calcular o dia certinho. Obrigada, Luciana *luciana helena silva soares - volta redonda*

**Resposta:**Para mulheres que tem ciclos regulares padrão (28/28 dias), o período provável de sua ovulação é do 12º ao 16º dia do ciclo, com maior chance no 14º dia (que será 18/12/2008). Tente relação nestes dias e boa sorte. Dr. Adelino Amaral

### Insuficiência cardíaca



Olá. Meu marido tem 38 anos e insuficiência cardíaca, hoje compensada com os medicamentos. Adquiriu após uma miocardite. Estou tentando engravidar. Até que ponto isso pode afetar? Tenho 27 anos. Obrigada. *Paula - Rio de Janeiro.*

**Resposta:**A cardiopatia de seu esposo não impede você de engravidar. Caso não engravide em um ano, deverão fazer uma investigação de possíveis causas de infertilidade. Feliz 2009, com seu sonho de ser mãe realizado. Dr. Adelino Amaral

### Anticoncepcional



Tomo anticoncepcional desde os 18 anos (hoje tenho 23), corro o risco de ter algum problema quando quiser engravidar? *Nathalia Martins - Rio de Janeiro*

**Resposta:**Não. Você não terá problemas. Caso não engravide após 01 ano de tentativa, procure um especialista em Reprodução Humana. Bons projetos para 2009! Dr. Adelino Amaral

### Pílula Anticoncepcional



Eu uso pílula anticoncepcional há mais de 12 anos. A minha dúvida é se terei dificuldades para engravidar, pois estou com 28 anos e faço planos para ter meu primeiro filho aos 30. *Juliana Paiva - Rio de Janeiro*

**Resposta:**A resposta felizmente é não. Após a suspensão da pílula você voltará a ovular normalmente. A gravidez só não acontecerá se existirem outros problemas. Você está escolhendo uma ótima idade para engravidar. Caso não engravide após um ano de suspensão da pílula procure um especialista em infertilidade. Atenciosamente, Dr. Adelino Amaral

### Mioma



Eu tenho o útero miomatoso (já fiz uma operação para retirada de vários miomas), estou com 44 anos e nunca engravidei e nunca usei pílula. Minha menstruação sempre foi muito complicada, sobretudo dores intensas. Fiz todos os exames possíveis, com exceção dos ovários e nunca apareceu nada grave. Eu já quase não tenho esperanças de engravidar, só gostaria de saber a causa desta condição que apresento. Como deve saber, é muito doloroso passar por isso. Obrigada desde já. *Regina Esteves - Porto Portugal*

**Resposta:**Entendo perfeitamente a sua luta contra os miomas. A possibilidade de gravidez é pequena, levando em conta sua idade. Os ovários começam a claudicar aos 35 anos. Após os 40 anos a chance de gestação é muito pequena. Várias clínicas no mundo inteiro estão limitando os tratamentos a mulheres com até 40 anos. Na minha experiência a paciente com mais idade que gestou após uma fecundação in vitro foi aos 43 anos. Quando você vê pessoas com idade acima de 45 anos grávidas, a maioria é através de recepção de óvulos de uma mulher mais jovem. Procure um especialista em Reprodução Humana, que seguramente terá condições de lhe orientar. Não deixe de buscar seus objetivos. Dr. Adelino Amaral